



# NOVA saúde Nutrition

## SOCIEDADE, CIDADE E SAÚDE

**12 de novembro de 2019**

**10h00 - 17h00**

**Auditório da Reitoria da Universidade NOVA de Lisboa**

*A sociedade é um dos principais determinantes do consumo alimentar, importa reforçar o impacto que este fator tem ao influenciar direta ou indiretamente, consciente ou inconscientemente, o estado nutricional de um grande número de indivíduos.*

*Verificam-se desigualdades sociais no acesso a uma alimentação adequada, no que se refere ao excesso e à escassez alimentar. Resultados do Inquérito Alimentar Nacional e de Atividade Física evidenciam que os grupos com menores rendimentos e com menor nível de escolaridade são os que apresentam maiores prevalências de insegurança alimentar. Mais ainda, os indivíduos com menor nível de escolaridade são os que apresentam uma maior prevalência de obesidade e excesso de peso.*

*O município pode ser um ponto estratégico na modificação da sociedade. As estratégias que neste são implementadas podem constituir um bom modelo a amplificar de modo a contribuir para um bom estado nutricional, e por consequência de mais saúde para um maior número de indivíduos.*

### PROGRAMA

**10h00 - 13h00 Apresentação de *abstracts***

**13h00 – 14h30 Pausa para almoço**

**14h30 – 15h00 Saúde e Alimentação urbana: um desafio multidimensional**

Dr. Francisco Sarmento, FAO

**15h00 – 15h30 O Papel dos Municípios na Estratégia Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável**

Maria João Gregório, Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável

**15h30 – 16h00 Apresentação de dados dos inquéritos aos utilizadores das hortas urbanas no Município de Cascais**

André Miguel, Cascais Ambiente

**16h00 – 16h30 Terminologia para todos: a vulgarização dos termos em Nutrição**

Raquel Silva, FCSH

**16h30 – 17h00 Encerramento**