



NOVA saúde Nutrition

Debate: Ambiente Obesogénico

11 de outubro de 2018

10h00 - 11h30

Auditório da Reitoria da Universidade NOVA de Lisboa

Os hábitos alimentares inadequados são um dos principais fatores de risco para a mortalidade precoce da população portuguesa.

A obesidade é um importante problema de saúde pública: o excesso de peso afeta 57,1% da população portuguesa (22,3 % com obesidade e 34,8% com pré-obesidade)

A este problema estão associadas um maior risco de mortalidade e de morbilidades (diabetes tipo 2, doenças cardiovasculares e alguns tipos de cancro.

Os problemas associados ao excesso de peso surgem em idades cada vez mais precoces.

Verificam-se desigualdades sociais no acesso a uma alimentação adequada.

A modificação da oferta alimentar é um pilar da promoção da alimentação saudável.

Embora os custos da obesidade sejam difíceis de avaliar, está descrita uma forte associação entre o índice de massa corporal e gastos diretos e indiretos com a saúde.

PROGRAMA

10h00 - 10h15 **Abertura**

José Fragata (Vice-Reitor UNL)

Conceição Calhau (NOVA saúde Nutrition)

10h15 - 11h15 **Debate: Ambiente Obesogénico**

Pedro Queiroz (FIPA): a visão da indústria agro-alimentar

Alexandra Bento (Bastonária, Ordem dos Nutricionistas): a visão da Ordem

Fernando Araújo (Secretário de Estado Adjunto e da Saúde): a visão política

Pedro Pita Barros (Nova SBE): a visão económica

Ana Margarida Barreto (FCSH): a visão do marketing

Helena Pereira de Melo (FDUNL): a visão jurídica

Francisco Sarmento: a visão da FAO